

## Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir  
offensé  
parce que vous êtes infiniment bon, infiniment  
aimable,  
et que le péché vous déplait.  
Je prends la ferme résolution,  
avec le secours de votre sainte grâce  
de ne plus vous offenser et de faire pénitence